



	月	火	水	木	金	土
AM	1 カラオケ	2 カラオケ	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 頭脳ゲーム(小)
大型カレンダー						
PM	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 書道	筆文字アート 歌体操	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ ラダー教室 百人一首	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム
AM	8 カラオケ	9 カラオケ	10 みんなの元気塾	11 カラオケ	12 カラオケ	13 コグエボゲーム
7月の制作						
PM	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 ウォーキング	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ ラダー教室 頭脳ゲーム	絵手紙教室 みんなの元気塾 書道	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム
AM	15 ✂️ カラオケ 頭脳ゲーム(全)	16 ✂️ カラオケ エンカサイズ	17 ✂️ カラオケ チェアーヨガ	18 ✂️ カラオケ ごぼう先生体操	19 ✂️ カラオケ 頭脳ゲーム(全)	20 ✂️ アロマヨガ チェアーヨガ
PM	カラオケ テーブルゲーム	麻由さんヨガ	筆文字アート 百人一首	カラオケ テーブルゲーム	カラオケ ウォーキング	カラオケ 頭脳ゲーム
曜日対抗スポレク						
AM	22 カラオケ	23 カラオケ	24 頭脳ゲーム(小)	25 カラオケ	26 カラオケ	27 コグエボゲーム
季節の飾りつけ						
PM	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ 麻由さんヨガ	カラオケ フィットネスレク ウォーキング	カラオケ ラダー教室 百人一首	カラオケ フィットネスレク 書道	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム
AM	29 カラオケ チェアーヨガ	30 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	31 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！ ※変更になる場合があります。 ご了承ください。 ✂️ → 床屋週間です！		
PM	カラオケ ラダー教室 ウォーキング	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	フラワーセラピー 歌体操			